



IT'S
TIME
TO CARE
UNIDOSUS



Cambiando la narrativa

En 2022, UnidosUS y Upstreamers Multicultural Agency, con fondos de la Fundación Robert Wood Johnson, realizaron un proyecto de investigación para entender las experiencias de los cuidadores latinos y desarrollar mensajes que crearan conciencia sobre su realidad y los desafíos que enfrentan entre los medios de comunicación y el público en general.

8 millones de cuidadores latinos viven en los Estados Unidos cuidando y atendiendo las necesidades de los adultos mayores, las personas con enfermedades crónicas y las personas discapacitadas.

Los cuidadores latinos **dedican más de 20 horas** a la semana al cuidado de los miembros de la familia, incluidos niños, ancianos y otros parientes.

Opiniones actuales

Después de auditorías en línea de las narrativas sobre el cuidado de personas, los investigadores descubrieron que a los estadounidenses no les importa mucho y no son conscientes de las dificultades, los sacrificios y las experiencias cotidianas de los cuidadores de familiares latinos.

La mayoría de las discusiones sobre el cuidado entre los latinos se centran en el cuidado de los miembros mayores de la familia. No hay mucho reconocimiento del cuidado de los niños, lo cual es lamentable ya que hay varios cuidadores latinos que deben cuidar tanto a los miembros mayores como a los más jóvenes de la familia.

Después de hablar con latinos que cuidan de alguien actualmente, expresaron estas ideas comunes:

Los cuidadores a menudo sienten que pasan **desapercibidos y luchan por establecer límites**, ya que priorizan a sus seres queridos sobre cuidado personal.

La cultura latina y la adaptación a la vida estadounidense dan forma al estilo del cuidado.

Los cuidadores ven su cuidado como una forma de **ayudar su comunidad y reducir las cargas de la sociedad**.

Es necesario contar con más capacitación basada en habilidades y apoyo bilingüe.





Cuando los cuidadores latinos reciben la asistencia que necesitan y merecen, pueden tener éxito y desarrollarse dentro de sus comunidades y carreras, lo que los convierte en importantes contribuyentes al progreso de nuestro país.

Recursos +

Aplicación móvil ACS CARES™
(La American Cancer Society)

Esta aplicación brinda a las personas con cáncer y a sus cuidadores los recursos necesarios para navegar su tratamiento con confianza.

La Alzheimer's Association

La línea de ayuda 24/7 de La Alzheimer's Association ofrece apoyo gratuito, información, recursos locales, asistencia en crisis y apoyo emocional para personas con demencia, cuidadores, familias y el público.
Línea de ayuda: 800.272.3900

La Caregiver Action Network (CAN)

La Caregiver Action Network (CAN) ofrece educación gratuita, apoyo entre pares y recursos para más de 90 millones de cuidadores familiares de personas con condiciones crónicas, discapacidades o enfermedades, incluidos adultos mayores.
Línea de ayuda para cuidadores: 855.227.3640
Correo electrónico: info@caregiveraction.org

National Family Support Network

Contiene información sobre los Centros de Recursos Familiares y la serie gratuita de "Webinar Wednesdays".

Parent to Parent USA

Todos los miembros de la alianza Parent to Parent ofrecen información y apoyo emocional personalizado a padres de niños con discapacidades o necesidades especiales de salud.