

## La Gripe Aviar

### Encargados de Trabajar con Animales (No Empleados de Granjas Avícolas)

La gripe aviar es una enfermedad viral y puede ser muy contagiosa y hasta causar la muerte en aves de corral (ej., pollos, pavos, patos). De gran preocupación son los virus altamente patogénicos de gripe aviar (HPAI) (ej., H5N1, H7N9), los cuales han causado la muerte a millones de aves y han infectado a humanos en otros países. Si virus de la gripe aviar se encontraran en los Estados Unidos, tome las precauciones apropiadas. Si se tienen sospechas de que aves u otros animales (ej., gatos, civetas, hurones, cerdos y perros) han sido infectados con la gripe aviar, notifique inmediatamente a los oficiales federales o estatales de salud animal.

#### Las Señales de la Enfermedad de Gripe Aviar en Aves

Muerte repentina; falta de energía, apetito y coordinación; decoloración de color morado y/o inflamación de varias partes del cuerpo; diarrea; descarga nasal; tos, estornudo; y producción reducida de los huevos y/o huevos de cáscara blanda o deformes.

#### Los Síntomas de la Gripe Aviar en Humanos

Varían desde: fiebre, tos, dolor de garganta y dolores musculares a náusea, dolor abdominal, vómito, diarrea, infecciones oculares, respiración dificultosa, neumonía, y enfermedad respiratoria seria. Los síntomas pueden variar según el virus que haya causado la infección, pero son con frecuencia similares a los de la gripe de temporada en humanos.

#### Medidas de Control Básico

- Lávese las manos bien (por lo menos 15 segundos) y con frecuencia, preferiblemente con jabón y agua (o un frotamiento de manos a base del alcohol con al menos 60 por ciento del alcohol, si jabón y agua no están disponibles).
- Limpie y desinfecte cualquier área que sospeche que este infectada.
- Infórmese acerca de la gripe aviar.

#### Precauciones para el Trabajo con Animales Potencialmente Infectados

Use un equipo de protección personal apropiado (PPE por sus siglas en Inglés), preferiblemente desechable o use equipo que pueda ser desinfectado:

- Guantes. • Cubiertas para los zapatos. • Gafas protectoras.
- Prendas de vestir exteriores con un delantal sellado.
- Use por lo menos el nivel mínimo de protección respiratoria, respirador N95 o mayor.
- Evite comer, beber y fumar mientras que tenga puesto el equipo de protección personal (PPE por sus siglas en Inglés).
- Lávese las manos después de quitar los guantes y otros equipos de protección personal.

#### Guía Adicional

- Póngase la vacuna contra la gripe de temporada.
- Si usted desarrolla síntomas similares a los de la gripe, permanezca en su casa, excepto para recibir atención medica.



Departamento de Trabajo  
de los EE. UU.

Para más información:

**OSHA<sup>®</sup>** Administración de  
Seguridad y Salud  
Ocupacional

[www.osha.gov](http://www.osha.gov) (800) 321-OSHA (6742)