

CÁNCER DE CUELLO UTERINO Y LA COMUNIDAD LATINA

¿QUÉ ES EL CÁNCER DE CUELLO UTERINO?

El cáncer de cuello uterino ocurre cuando las células del cuerpo en el cuello uterino, que conecta la vagina al útero, empiezan a crecer sin control. El cáncer de cuello uterino se puede prevenir y tratar fácilmente con pruebas de Papanicolaou (Pap) periódicas. Las mujeres deben comenzar a hacerse estas pruebas a los 21 años.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DEL CÁNCER DE CUELLO UTERINO?

En etapas tempranas, el cáncer de cuello uterino no siempre presenta síntomas. En etapas avanzadas, puede causar flujo o sangrado vagina anormal. La única manera de saber si usted tiene cáncer de cuello uterino es ver a un médico.

¿QUIÉN PUEDE CONTRAER CÁNCER DE CUELLO UTERINO?

Aunque todas las mujeres pueden contraer el cáncer de cuello uterino, las mujeres mayores de 30 corren más riesgo. Ciertas cosas aumentan la probabilidad de contraerlo. Éstas incluyen:

- Tener el virus del papiloma humano (VPH). Cualquier mujer que ha tenido relaciones sexuales corre riesgo de contraer VPH
- Tener VIH (el virus que causa el SIDA), o cualquier otra condición que debilita el sistema inmunológico
- Fumar
- Usar píldoras anticonceptivas por al menos cinco años
- Haber dado a luz a tres o mas hijos/as

¿CÓMO PUEDO PREVENIR EL CÁNCER DE CUELLO UTERINO?

- Ponerse la vacuna de VPH
- Hacerse la prueba de Pap periódicamente (como recomienda su médico)
- Hablar con su médico si el resultado de su Pap no es normal
- No fumar
- Usar condones durante el sexo
- Limitar el número de parejas sexuales

¿DÓNDE SE PUEDEN ENCONTRAR PRUEBAS DE PAPANICOLAOU GRATUITAS O A BAJO COSTO?

Las mujeres con bajo ingreso o sin seguro médico pueden tener derecho a pruebas de Pap gratuitas o a bajo costo a través del Programa Nacional para la Detección Temprana del Cáncer de Mama y Cuello Uterino. Para mas información llame al 1-800-CDC-INFO y oprima 2 para español o visite www.cdc.gov/spanish/cancer/dcpc/about/nbccedp.htm

EL CÁNCER DE CUELLO UTERINO Y LAS LATINAS

- Las Latinas tienen la incidencia de cáncer de cuello uterino más alta de todos los grupos étnicos/ raciales.
- De estos mismos grupos, las Latinas tienen la segunda más alta tasa de mortalidad por cáncer de cuello uterino.
- Sólo 73.6% de mujeres Latinas se han hecho la prueba de Pap en los últimos tres años.
- Barreras a hacerse la prueba de Pap incluyen: el miedo por la falta de estatus migratorio, la vergüenza, la falta de conocimiento, falta de seguro médico y/o falta de habilidad en inglés.

BIBLIOGRAFÍA

1. U.S. Department of Health and Human Services Centers for Disease Control and Prevention. *Inside Knowledge Get the Facts About Gynecologic Cancer: Cervical Cancer*. July 2012.
2. U.S. Cancer Statistics Working Group. *United States Cancer Statistics: 1999–2007 Incidence and Mortality Web-based Report*. Atlanta (GA): Department of Health and Human Services, Centers for Disease Control and Prevention, and National Cancer Institute; 2010.
3. National Latina Institute for Reproductive Health. *Latinas and Cervical Cancer Fact Sheet*. October 2007.