

# SNAP: Supplemental Nutrition Assistance Program

## What is SNAP?

- SNAP is the federal government's Supplemental Nutrition Assistance Program which helps eligible people buy healthy and nutritious foods.

## What are the benefits of SNAP?

- The SNAP program allows buying healthy and nutritious foods such as bread, cereal, fruit, vegetables, meats, fish, chicken, dairy products, seeds and plants to grow food, and bottled water. The person may also buy baby food such as formula (powdered milk), cereals and juice.
- The eligible participant receives an Electronic Benefit Transfer (EBT) card. The monthly benefit is automatically transferred to this card, which is used like a debit card, and is accepted at most supermarkets, farmers' markets, and grocery stores.

## How does a person qualify for SNAP benefits?

- The monthly benefit an eligible person may receive depends on an evaluation of their income, expenses, and resources.
- The person must be an American citizen or have a qualifying legal immigrant status in order to be eligible.

## How does a person enroll in SNAP?

1. The person should call or visit the local SNAP office or community-based organization to evaluate whether he/she qualifies and apply for SNAP.
2. The person will be asked to provide certain documents related to his/her income and resources (e.g. personal identification; bank account; rent; paystubs; supplementary income from Social Security, unemployment benefits; household size; electricity, gas, and water bills; medical bills; childcare expenses; etc.).
3. The person should fill out the SNAP application.

**COMPRANDO RICO Y SANO**

This material was made possible through a grant from the Walmart Foundation.

## ¿Qué es el programa SNAP?

- SNAP es el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria del gobierno federal (SNAP, por sus siglas en inglés) que ayuda a quienes cumplen con los requisitos a comprar alimentos saludables y nutritivos.

## ¿Cuáles son los beneficios del programa SNAP?

- El programa SNAP permite comprar alimentos saludables y nutritivos como pan, cereal, fruta, verduras, carnes, pescado, pollo, productos lácteos, semillas y plantas para cultivar alimentos, y agua embotellada. Además, se puede comprar comida para bebé como fórmula (leche en polvo), cereales y jugos.
- La persona elegible recibe una tarjeta electrónica de beneficios – EBT (por sus siglas en inglés). El beneficio mensual es automáticamente transferido a esta tarjeta, que es utilizada como tarjeta de débito, y se acepta en la mayoría de los supermercados, mercados de agricultores y almacenes/ bodegas.

## ¿Cómo una persona califica para SNAP?

- El beneficio mensual dependerá de la evaluación de sus ingresos, gastos y recursos.
- La persona debe ser ciudadana/o estadounidense o tener un estatus migratorio legal para calificar.

## ¿Cómo una persona se inscribe en el programa SNAP?

1. La persona debe ir o llamar a la oficina local de SNAP o las organizaciones comunitarias de su área donde le ayudarán a determinar su elegibilidad y a completar la aplicación para el programa.
2. Le pedirán algunos documentos acerca de sus ingresos y recursos (por ejemplo: identificación personal, cuenta bancaria, alquiler, cheques del empleador, ingreso suplementario del Seguro Social, seguro de desempleo, cuentas de electricidad, gas y agua, cuentas médicas, gastos con cuidado de niños, etc.).
3. Debe llenar el formulario de SNAP.

**COMPRANDO RICO Y SANO**

La producción de este material ha sido posible gracias al financiamiento de la Fundación Walmart.